

Aidants et aidés se sont retrouvés



Aidants et aidés de tous âges s'étaient retrouvés à la salle Triskell lors du goûter trimestriel.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Samedi 22 octobre, 70 personnes d'Entraide Plus Iroise, aidés et aidants de tous âges, se sont retrouvés au Triskell, lors du goûter trimestriel de l'association. « **Depuis la survenue du Covid, de tels moments de convivialité sont plus attendus et appréciés que jamais** », constate sa présidente Christiane Le Guen.

Créée à Landunvez en 2010, l'association a pour objectif « **d'assurer un service à la demande pour aider les personnes en difficulté dans leur vie quotidienne et de venir en aide à celles qui sont isolées sans moyen de locomotion** ».

Preuve de son utilité, au fil des ans, son action s'est étendue à une, deux, dix communes voisines. En 2021, avec l'intégration du secteur de Saint-Renan, d'Entraide plus elle était devenue Entraide plus Iroise. Depuis le 1^{er} janvier, les bénévoles ont déjà parcouru 17 000 km à travers les quatorze communes actuelles. Ils ont été

présents plus de 1 100 heures. « **Les liens qui se tissent durant ces temps sont exceptionnels. Aidés et aidants y trouvent des satisfactions réciproques** », souligne la présidente.

À noter qu'une mallette de convivialité, avec jeux et tablette numérique, est désormais disponible au siège de l'association.

Entraide plus Iroise est composée uniquement de bénévoles et de personnes soutenues par ceux-ci. « **L'aidé de la veille peut devenir le bénévole de demain... Et vice-versa. C'est cela l'entraide !** », lance la présidente.

L'association invite un maximum de personnes à la rejoindre. Pour être bénévole il suffit de s'inscrire en précisant le type d'aide que l'on peut fournir, soit régulièrement, soit occasionnellement.

Contact : 06 62 48 76 42 ou www.entraidplusiroise.fr